

## *Für eine gesunde Zukunft*

### **Forderungen und Ziele des Kneipp-Bundes 2025**

**Kneipp-Bund e.V. – Deutschlands größte nicht-kommerzielle Gesundheitsorganisation**  
Seit 1897 steht der Kneipp-Bund e.V. für ganzheitliche Prävention und Gesundheitsförderung. Als unabhängiger, gemeinnütziger Dachverband erreichen wir – dank des Engagements unserer Kneipp-Vereine, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbände – über 200.000 Menschen, die täglich von den Kneippschen Naturheilverfahren profitieren.

**Die fünf Elemente der Kneipp-Lehre** – Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Lebensordnung –, ermöglichen die Grundlage für ein gesundes Leben im Einklang mit Körper, Geist und Seele.



Unsere Arbeit basiert in hohem Maße auf dem engagierten ehrenamtlichen Einsatz unserer Mitglieder in mehr als 450 Kneipp-Vereinen bundesweit. Dieses freiwillige Engagement bildet das Fundament für eine Vielzahl von Gesundheitsangeboten, Kursen und Aktivitäten, die von den Vereinen organisiert werden. Durch ihren Einsatz tragen die Ehrenamtlichen entscheidend zur Förderung der individuellen Gesundheit sowie zur Stärkung des gesellschaftlichen Miteinanders bei.

#### **Strategische Ziele des Kneipp-Bundes:**

- **Prävention stärken:** Die Kneippschen Prinzipien systematisch in der Gesundheitsversorgung etablieren und fördern.
- **Gesundheitsversorgung nachhaltig gestalten:** Präventive und gesundheitsfördernde Ansätze basierend auf den Kneippschen Wirkprinzipien dauerhaft und nachhaltig verankern.
- **Gesundheitssystem entlasten:** Einsparpotenziale durch Stärkung niedrigschwelliger Präventionsmaßnahmen nach Kneipp nutzen
- **Ganzheitlichkeit fördern:** Die ganzheitliche Kneipp-Lehre als zeitgemäße Antwort auf lebensstilbedingte Erkrankungen etablieren.
- **Ehrenamt unterstützen:** Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement verbessern.
- **Chancengleichheit sichern:** Den Zugang zu niedrigschwelligen Gesundheitsangeboten ausbauen.
- **Nachhaltigkeit umsetzen:** Prävention, Naturheilkunde und Nachhaltigkeit im Gesundheitssystem politisch verankern.
- **Kindergesundheit stärken:** Evidenzbasierte, naturheilkundliche Konzepte entwickeln und diese in die Lebenswelten von Kindern fördern.

Als Dachverband setzt sich der Kneipp-Bund politisch dafür ein, die Gesundheits- und Lebensqualität aller Menschen zu fördern – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Einkommen. Die Politik trägt dabei eine wesentliche Verantwortung, Rahmenbedingungen für Prävention, Gesundheitsförderung und ehrenamtliches Engagement zu schaffen. Um diese Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen, stellt der Kneipp-Bund klare Forderungen an die Politik in verschiedenen Themenbereichen.

## Gesamtpolitische Forderungen des Kneipp-Bundes:

---

### Ganzheitliche Gesundheitsförderung und -bildung

Unsere Aufgaben:

- Vermittlung und Verbreitung der fünf Kneippschen Elemente.
- Förderung eines gesunden Lebensstils und der Gesundheitskompetenz.
- Unterstützung der mentalen Gesundheit und Stressbewältigung.
- Kooperation mit Gesundheitspartnern.

Unsere Forderungen:

- ➔ **Erhöhung der finanziellen Mittel** für Prävention im Gesundheitswesen.
  - ➔ **Gezielte Bildungsmaßnahmen** zur Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz.
  - ➔ Wir fordern Entscheidungsträger dazu auf, sich explizit mit **den erfolgreichen Gesundheitskonzepten** des Kneipp-Bundes auseinanderzusetzen. Diese wurden speziell für Kitas, Schulen und Senioreneinrichtungen entwickelt und werden bereits in fast 700 Einrichtungen umgesetzt.
- 

### Naturheilkunde und Komplementärmedizin

Unsere Aufgaben:

- Integration naturheilkundlicher Verfahren in die Gesundheitsversorgung.
- Förderung der Akzeptanz und Forschung zu Naturheilverfahren.

Unsere Forderungen:

- ➔ **(Finanzielle) Förderung der Forschung** zur Wirksamkeit und Sicherheit naturheilkundlicher Verfahren, insbesondere bei der Hydrotherapie.
  - ➔ **Stärkere Anerkennung** und Integration evidenzbasierter naturheilkundlicher Ansätze in das Gesundheitssystem – als sinnvolle Ergänzung der konventionellen Medizin.
- 

### Ehrenamt und Gemeinschaft

Unsere Aufgaben:

- Stärkung des ehrenamtlichen Engagements in Kneipp-Vereinen.
- Förderung der Eigenverantwortung und des gemeinschaftlichen Engagements.

Unsere Forderungen:

- ➔ **Verbesserung der Rahmenbedingungen** für Ehrenamtliche, z. B. steuerliche Anreize, weniger Bürokratie.
  - ➔ **Wertschätzung und Anerkennung** der ehrenamtlichen Arbeit, z.B. durch Förderprogramme oder öffentliche Kampagnen.
  - ➔ **Aufbau von Bildungs- und Qualifizierungsangeboten** für Ehrenamtliche, um deren Kompetenzen in der Gesundheitsförderung zu stärken.
-

## Gesamtpolitische Forderungen des Kneipp-Bundes:

---

### Nachhaltigkeit und Klimaschutz

Unsere Aufgaben:

- Verbindung von nachhaltigem Lebensstil und Gesundheitsförderung.
- Integration von Klimaschutzmaßnahmen in die Prävention.

Unsere Forderungen:

- ➔ **Förderung eines nachhaltigen Lebensstils**, der Gesundheit und Umwelt verbindet, z.B. durch gezielte Förderprogramme.
  - ➔ **Verankerung von Klimaschutzmaßnahmen** in die Gesundheitsförderung.
- 

### Aufbau und Erhalt von Kneipp-Anlagen

Unsere Aufgaben:

- Förderung des Baus und der Pflege von Kneipp-Anlagen als leicht zugängliches Präventionsangebot im öffentlichen Raum sowie als Treffpunkt zur Förderung von Gesundheit und Gemeinschaft.

Unsere Forderungen:

- ➔ **Finanzielle Unterstützung** für den Bau und die Pflege von Kneipp-Anlagen in Parks und Kurorten.
- 

### Digitalisierung der Gesundheitsförderung

Unsere Aufgaben:

- Entwicklung digitaler Tools und Plattformen (z.B. Kneipp-Anlagen-App), um die Kneipp-Prinzipien einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

Unsere Forderungen:

- ➔ **Förderung digitaler Gesundheitslösungen**, wie Apps und Online-Plattformen.
  - ➔ **Ausbau der digitalen Gesundheitskompetenz** in der Bevölkerung.
- 

### Weitere politische Forderungen

- ➔ **Vernetzung stärken**: Intensivierung der Zusammenarbeit mit Krankenkassen, Ärzten und Gesundheitszentren.
  - ➔ **Öffentlichkeitsarbeit ausbauen**: Steigerung der Bekanntheit und Akzeptanz der Kneipp-Gesundheitslehre.
-

## Der Kneipp-Bund als starker und verlässlicher Partner

Der Kneipp-Bund fordert die Politik auf, Prävention, Naturheilkunde, Ehrenamt und Nachhaltigkeit als **zentrale Elemente des Gesundheitssystems** zu etablieren. Nur durch entschlossenes Handeln kann die Lebensqualität der Bevölkerung langfristig gesichert und verbessert werden.

Mit über 125 Jahren Erfahrung, wissenschaftlicher Expertise und einem bundesweiten Netzwerk ist der Kneipp-Bund ein kompetenter Partner für Politik, Wissenschaft, Selbstverwaltung und Fachwelt. Wir stehen beratend zur Seite, um fundierte und praxisorientierte Ansätze in der Gesundheitsförderung und Prävention umzusetzen. **Gemeinsam JETZT die Weichen für die Gesundheitsversorgung der Zukunft gestalten – für eine gesunde und lebenswerte Gesellschaft.**

### Kneipp-Bund e.V.

Adolf-Scholz-Allee 6  
86825 Bad Wörishofen  
Telefon 08247 / 3 00 20  
[info@kneippbund.de](mailto:info@kneippbund.de)

### Berliner Büro

Kronenstraße 4  
10117 Berlin  
Tel. 030 / 2 09 66 83 71  
[berlinerbuero@kneippbund.de](mailto:berlinerbuero@kneippbund.de)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) / [www.zukunft-kneipp.de](http://www.zukunft-kneipp.de)

